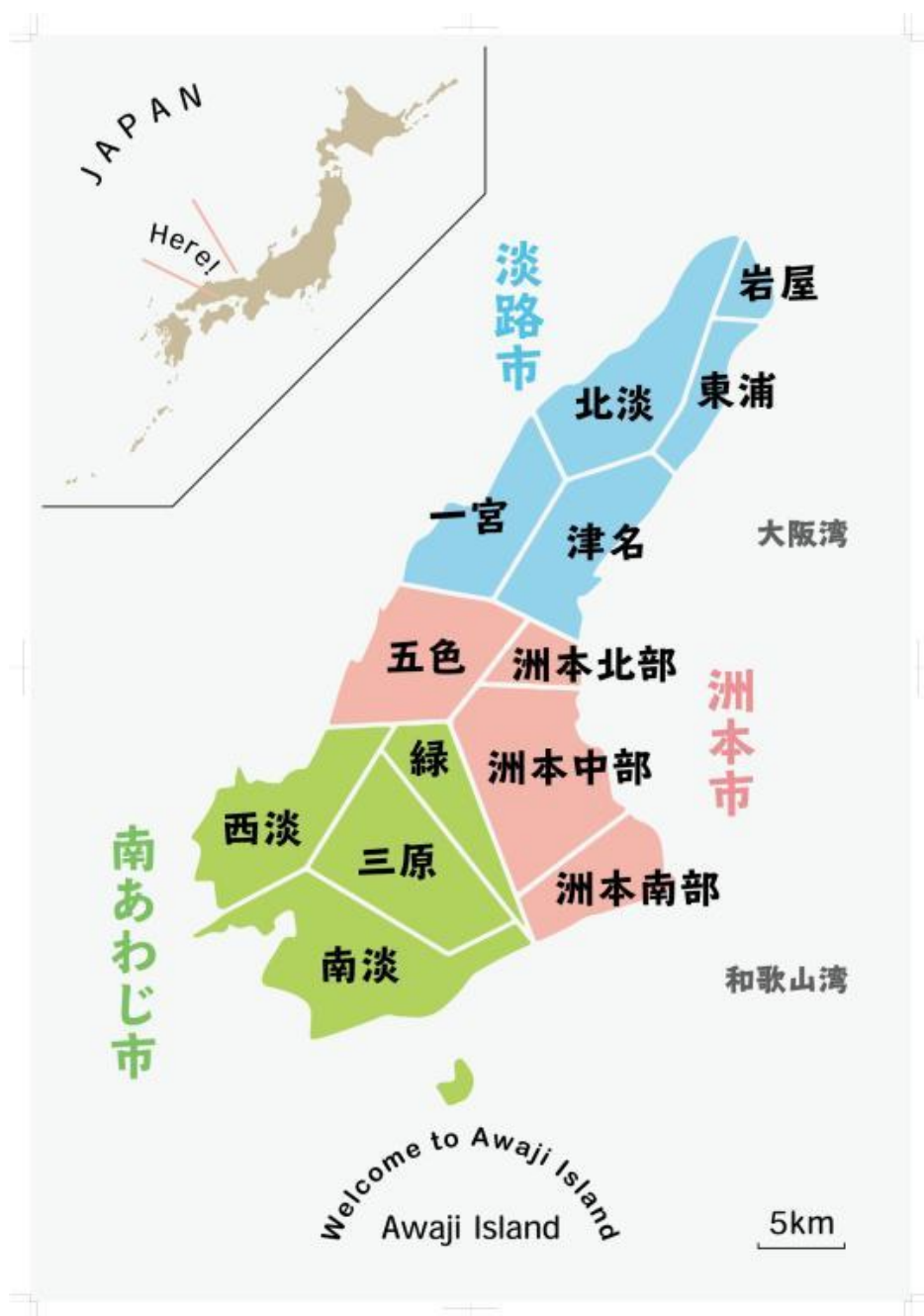


# 淡路島

## Work Life ガイドブック



作成：淡路コンシェルジュ  
更新：グループHR部  
2023年6月版



# 目次

- 淡路島ってどんなところ？ …p.3
- 淡路島MAP …p.4~10
- 生活（ごみの出し方） …p.11
- 交通手段 …p.12~15
- オンライン診療/鍼灸整骨院 …p.16~19
- 子育てサポート …p.20
- 陽だまりば …p.21
- 社食/Anytime Deli …p.22~27
- icancaカード/美容室（PASONA GRACE） …p.28
- 情報提供ツール …p.29~30
- 公共インフラ情報 …p.31~44
- アクセス-島外へお出かけの際の公共交通機関- …p.45~46



このガイドブック内に記載している、教育機関や医療機関の情報につきましては、最新の情報ではない可能性もある為、不明点等がある場合や、ご利用の際は事前には直接お問合せ頂きますようお願い致します。あくまで参考としてご利用下さいませ。



# 淡路島ってどんなところ？



## Point

淡路島は本州と四国の間に位置する、温暖な気候の島です。

面積は東京23区とほぼ同じですが、人口は約10分の1の約13万人です。

古事記のくにうみ神話で、日本に最初に生まれた、と言われている日本最古の島です。



## 気候

平均気温が15.5℃です。  
(1981~2010年気象庁観測データ)

海に囲まれ、水田や山地が多いことから、夏は都会より数度気温は低く感じます。

冬は、風が強い日は冷え込みますが、積雪はほとんどありません。



## 生活がしやすい

島内には大きなスーパーマーケットやホームセンターがいくつも立地しており、車さえあれば生活に不便は感じません。医療面や教育面でも、たくさんの病院や学校・学習塾があります。

また、神戸や大阪へのアクセスも良く、通勤や買い物にも困りません！



## 子育てがしやすい

3市とも中学校までの医療費は無料です。保育料も条件付きで無料化されており、待機児童はほとんどありません。

自然にかこまれた環境で、のびのびと子育てが出来ます。

地域との交流が多く、まぢぐるみで子育て出来る環境です！



## 食べ物

玉ねぎが有名な淡路島ですが、「御食国(みけつくに)」と呼ばれ、古くから朝廷に数々の食材を納めてきました。食物自給率はなんと120%以上と言われています。



温暖で日照時間が長く農業に適している気候の為、有名な淡路島玉ねぎをはじめとして、たくさんの新鮮な野菜が作られています。

イチジクやぶどう、びわなど、果物も豊富に生産されています。



海に囲まれた淡路島では、タコやしらす、穴子や鯛など、海の幸に恵まれています！

とても希少な淡路牛、淡路ビーフ。また、これらを使用した淡路島バーガーが有名です。



## 淡路島での楽しみ方

### 自然

「花さじき」や「イングランドの丘」など、自然豊かな観光スポットがたくさんあります！



### アウトドア

キャンプや釣り、マリンスポーツなど、都会ではなかなか出来ない休日の過ごし方が楽しめます！



### カフェめぐり

実は淡路島には、おしゃれでこだわりの詰まったカフェがたくさんあります！



### 神社めぐり

「国生み神話」の島として伊弉諾神宮をはじめとするいくつものパワースポットがあります。



### おすすめブログ

淡路島に移住してから





# 淡路島MAP

－全体像

明石市

パソナグループのオフィスは[地図に記載](#)の通りです。

住居は

岩屋エリア

東浦エリア

志筑エリア

洲本エリア

南あわじエリア

に分かれます。



オフィス名	住所
絵島館オフィス	〒656-2401 淡路市岩屋884-4 周辺
鵜崎オフィス (ワーケーションハブ)	〒656-2401 淡路市岩屋鵜崎2942-26
夢舞台オフィス	〒656-2306 淡路市夢舞台2番地
東浦オフィス	〒656-2311 淡路市久留麻72
北の街オフィス (パソナファミリーオフィス)	〒656-2311 淡路市久留麻1907
志筑オフィス (ワーケーションハブ)	〒656-2132 淡路市志筑新島10-5
GLOBAL HUB SQUARE	〒656-1726 淡路市野島常盤1042



# 淡路島MAP①

ー各オフィスのご紹介

## ワーケーションハブ鶴崎



〒656-2401  
淡路市岩屋鶴崎2942-26

▼機能：  
会議室・シェアカー・Wi-Fi

▼就業会社・部署：  
CPU本部・グローバル事業本部・オペレーション本部  
ベネフィットワン・パソナロジコム

淡路高速インターを降りてすぐの場所で最高な立地です！  
ワーケーションの方々が集う淡路島の入口にあります。  
絶景オーシャンビューの中で気持ちよく働くことができます♪

## 夢舞台オフィス



〒656-2306  
淡路市夢舞台2番地

▼機能：  
会議室・シェアカー・Wi-Fi  
エニタイムデリ・施設からのお弁当

▼就業会社・部署：  
事業開発部・財務経理・Awaji Marketing Hub・  
リスクマネジメント室

安藤忠雄氏ランドデザインによる美しい緑や自然に  
囲まれた環境でお仕事ができます。

## GLOBAL HUB SQUARE



〒656-1726  
淡路市野島常盤1042

▼機能：  
会議室・Wi-Fi・飲食

▼就業会社・部署：  
CPU本部・グローバル事業本部・広報・経営企画本部

淡路北淡エリアに新しく建てられたオフィス。レストランも  
隣接しています。山の中腹に建てられている為、周りは森に  
囲まれ、自然豊かな環境でお仕事をする事ができます♪



# 淡路島MAP②

## ー各オフィスのご紹介

### パソナファミリーオフィス



〒656-2311  
淡路市久留麻1907

▼機能：  
会議室・シェアカー・  
エニタイムデリ・Wi-Fi・  
施設からのお弁当

### ワーケーションハブ東浦

▼就業会社・部署：  
アドミ本部・パソナライフケア  
キャプラン・パソナフォスター・PBS

子ども預かりサービス・アフタースクールレッスン  
インターナショナルスクール・音楽教室（ピアノ&ヴァイオリン）  
英語マイクラフト・プレイキングダンスなど様々なレッスンあり♪  
お子さんがいる方も安心して働くことができます！



〒656-2311  
淡路市久留麻72

▼機能：  
会議室・エニタイムデリ  
施設からのお弁当・Wi-Fi

▼就業会社・部署：  
HR本部・Pasona art now・  
ゴートップ・日本創生大学校

パソナファミリーオフィスから徒歩8分。  
大きな研修ルーム完備！

### ワーケーションハブ志筑



〒656-2132  
淡路市志筑新島10-2  
3階

▼機能：  
会議室・エニタイムデリ  
Wi-Fi・シェアカー

▼就業会社・部署：  
パソナ/オペレーション本部・パソナHRS

淡路市志筑のイオンの3階にあり、広々とした開放的な  
オフィスです♪イオン直結で買い物にも便利です！

### ワーケーションハブカリヨン



〒656-2132  
淡路市志筑新島10-5

▼機能：  
会議室・シェアカー  
エニタイムデリ・Wi-Fi

▼就業会社・部署：  
グループDX統括本部

淡路市志筑のカリヨン広場に位置するオレンジと  
グリーンで統一された元気がでるオフィスです！ 6  
イオンオフィス（3階）とお隣です♪



# 淡路島MAP

## ー岩屋・夢舞台 エリア

### → 岩屋・夢舞台エリア



### 明石へすぐ行ける！ 利便性の高さ

明石へ運行しているフェリー「ジェノバライン」の発着港がある岩屋。本島へのアクセスだけでなく、西海岸・東浦方面へのバスも通るため、交通の利便性がとても高いエリアです！

「食」も「買い物」も「観光」も！  
まとめてできちゃう施設があります！



タコステ



ハイウェイオアシス



道の駅あわじ

### 近くの公園・施設情報



**兵庫県立淡路島公園**  
(ニジゲンノモリ)  
〒656-2301 兵庫県淡路市楠本2 4 2 5-2



**淡路島 国営明石海峡公園**  
〒656-2306 兵庫県淡路市夢舞台8-10

### 近くの公共インフラ



#### 聖隷淡路病院

〒656-2306  
淡路市夢舞台1-1  
Tel : 0799-72-3636



#### 淡路警察署

〒656-2401 兵庫県淡路市岩屋2942-24  
Tel : 0799-72-0110



#### 岩屋郵便局

〒656-2499  
兵庫県淡路市岩屋21-3  
Tel : 0799-72-3050

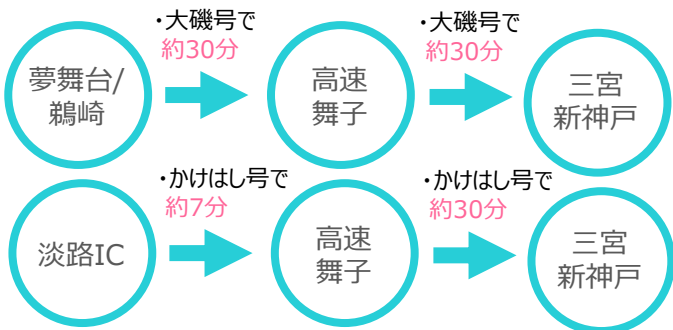
### 島外へのアクセス (船)



#### ジェノバライン

岩屋港と明石港を結ぶフェリー。  
片道530円で13分ほどで行き来することが可能です。  
岩屋港からは社内無料シャトルバスが発着しています！

### 島外へのアクセス (バス)



### スーパー・コンビニ・ドラッグストア

系列	店名
スーパー	マイマート岩屋店
コンビニ	ファミリーマート淡路岩屋店
	セブンイレブン淡路インター前店
	ファミリーマート淡路警察署前店
	ファミリーマート新世薬局夢舞台店

### 小中学校

系列	学校名	
小学校	岩屋小学校	0799-72-3120
中学校	東浦中学校	0799-72-3117

※保育園 (所)、認定こども園、学童もごさいます。  
詳細は29ページをご確認ください。



# 淡路島MAP

## －東浦エリア

### → 東浦エリア



### お店・学校・病院、なんでもあります！

スーパー・コンビニ・ドラッグストアが多くあり、生活するうえで大変便利なエリアになります。飲食店もおしゃれなカフェから居酒屋まで揃っています。



おしゃれなカフェやパン屋さんがたくさん★ぜひ調べてみてください！



食堂café VIORIN



Ciel



ブーランジェリー Fluer

### 近くの公園・施設情報



#### 浦海浜公園

〒656-2305  
兵庫県淡路市浦6 7 0



#### 淡路市立サンシャインホール ～図書館を併設した複合施設～

〒656-2305  
兵庫県淡路市浦1 4 8-1

### 東浦エリア 島内バス

#### あわ姫バス



東浦バスターミナルを起点に東浦津名線、東浦岩屋線が走っています。通勤用無料シャトルバスの停留所もたくさんあります。

### 東浦エリアから島外へのアクセス

・高速バスで  
約30分

・高速バスで  
約30分

東浦バスターミナル

高速舞子

三宮新神戸

### スーパー・コンビニ・ドラッグストア

系列	店名
スーパー	マルナカ東浦店 (～22:00)
	スーパーキンキ東浦店 (～21:00)
ドラッグストア	ココカラファイン東浦店
	ウエルシア淡路東浦店
コンビニ	ローソン淡路浦平松店
	ローソン東浦町浦店
	ファミリーマート東浦久留麻店
	ローソン淡路久留麻店

### 近くの公共インフラ



#### 東浦平成病院

〒656-2311  
淡路市久留麻1867番地  
Tel : 0799-74-0503



#### 東浦事務所

〒656-2311  
淡路市久留麻239-1  
Tel : 0799-74-4101



#### 仮屋郵便局

〒656-2399  
淡路市久留麻1916-3  
Tel : 0799-43-5001

### 小中学校

系列	学校名	
小学校	学習小学校	0799-74-4111
	浦小学校	0799-74-4112
中学校	東浦中学校	0799-74-4113

※保育園(所)、認定こども園、学童もございます。詳細は29ページをご確認ください。



# 淡路島MAP

－ 志筑エリア

## → 志筑エリア



### 志筑エリア 島内バス



#### 淡路交通

津名港～洲本～福良を  
つなぐ島内路線バス  
通勤用無料シャトルバスも  
2か所停まります♪

### 志筑エリアから島外へのアクセス



### スーパー・コンビニ・ドラッグストア

系列	店名
スーパー	イオン淡路店（～22:00）
	スーパーキンキ志筑本店（～21:00）
ドラッグストア	ドラッグコスモス 志筑店
	ココカラファイン ドラッグストアライフオート津名店
コンビニ	ローソン津名志筑店
	ローソン淡路志筑天神店
	ファミリーマート志筑店
	セブンイレブン淡路志筑店



複合施設で充実したお買い物♪

#### イオン淡路



#### SUPERCENTER PLANT



### 近くの公園・施設情報



#### 静の里公園

〒656-2131  
淡路市志筑795-1



#### 津名図書館

〒656-2131  
淡路市志筑818-1

### 近くの公共インフラ



#### うえむら小児科・内科

〒656-2132  
淡路市志筑新島6-11  
Tel : 0799-62-6550



#### とみもと小児科

〒656-2132  
淡路市志筑新島10-9  
Tel : 0799-62-6266

小児科や専門病院が多く、  
お子様連れでも安心な生活が送れます♪

### 小中学校

系列	学校名	
小学校	志筑小学校	0799-62-0051
中学校	津名中学校	0799-64-0521

※保育園（所）、認定こども園、学童もございます。  
詳細は29ページをご確認ください。

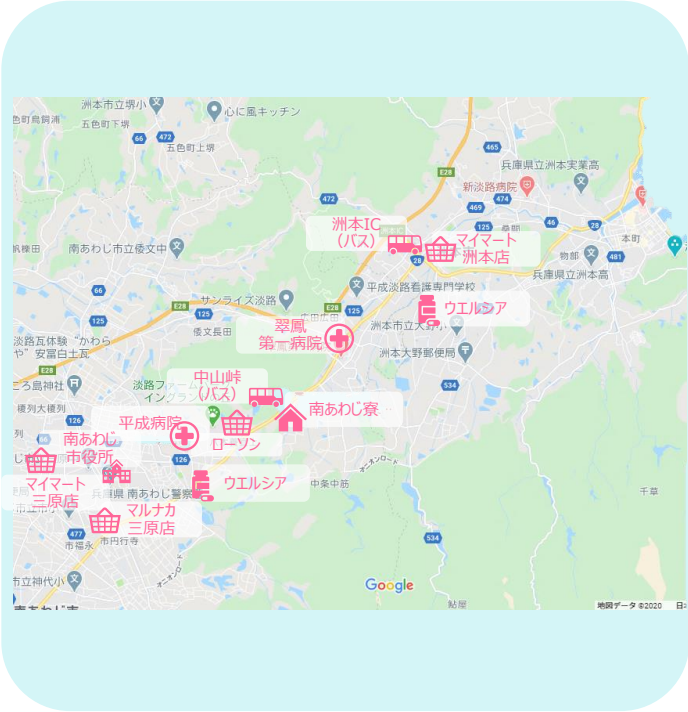


# 淡路島MAP

– 南あわじ寮周辺 エリア



## 南あわじ寮周辺



### 中心地近くで生活が便利！

洲本ICに車で10分と近く、利便性の高いエリアです！

同じ道沿いにはマクドナルドや吉野家、丸亀製麺など様々な飲食施設があります。市役所・警察署、大きい病院といった生活インフラも近くにそろっています！

また、「イングランドの丘」が近くにあり、南あわじ市にある「うずの丘 大鳴門橋記念館」といった観光が楽しめるエリアへのアクセスが良いため、「生活」「遊び」のどちらも楽しめる場所となっています。

車で5分の場所に  
観光施設♪



イングランドの丘



淡路島牧場

### 南あわじ寮 最寄りのバス停



**中山峠**  
(寮から徒歩3分)

津名・洲本方面や、福良方面まで行く縦貫線が通ってます。

### 南あわじ寮から三宮へのアクセス



### スーパー・コンビニ・ドラッグストア

系列	店名	所要時間
スーパー	マイマート洲本店 (～20:00)	9分(車)
	マイマート三原店 (～20:00)	10分(車)
	マルナカ三原店 (～22:00)	8分(車)
ドラッグストア	ウエルシア南あわじ広田店	6分(車)
	ウエルシア南あわじ上八木店	4分(車)
コンビニ	ローソン南あわじ養宜上店	2分(車)
	ファミリーマート淡路ファームパーク前店	4分(車)

### 近くの公共インフラ



**南あわじ市役所**  
(車で9分)

〒656-0492  
南あわじ市市善光寺22番地1  
Tel : 0799-43-5001



**南あわじ警察署**  
(車で8分)

〒656-0472  
南あわじ市市善光寺18番25  
Tel : 0799-43-5001



**翠鳳第一病院**  
(車で5分)

〒656-0122  
南あわじ市広田字畑田134-1  
Tel : 0799-43-5001



**平成病院**  
(車で4分)

〒656-0442  
南あわじ市八木養宜中173  
Tel : 0799-42-5335



**淡路八木郵便局**  
(車で5分)

〒656-0433  
兵庫県南あわじ市八木鳥井516-5  
Tel : 0799-42-3451



# 生活

## —ごみの出し方

### 1. 燃えるゴミ

- ◆ 収集日：週2回(各地区別の曜日)
- ◆ 出す場所：指定されたステーション
- ◆ 出す時間：朝8時まで
- ◆ 出し方：指定ゴミ袋(コンビニ等で購入可)に入れて、しっかりと口を結ぶ  
※指定袋以外は、収集不可シールが貼られます。



### 2. 粗大ごみ・不燃ごみ

#### 町内会に加入している場合

- ◆ 収集日：月1回(各地区別の水曜日)
- ◆ 出す場所：指定されたステーション
- ◆ 出す時間：収集日当日の朝8時まで
- ◆ 出し方：町内会ごとのルールに従う

#### 町内会に参加していない/ 町内会のステーションがない場合

- ◆ 受入日：月1回(各地区)
- ◆ 受入場所：各エコプラザ
- ◆ 受入時間：9時-16時まで
- ◆ 持込方法：1世帯で大量の場合はお断りの可能性あり



※ペットボトルと缶はエコプラザ



！ 地区毎にカレンダーやステーションが異なる為、入寮時にご案内します



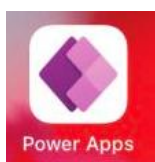
# 交通手段（シャトルバス）

## ★社内無料シャトルバスの利用について★

社員の皆様の通勤や拠点間の移動のために、シャトルバスが運行しています！

岩屋～志筑までの東海岸エリア、西海岸エリアへの移動も可能です。

社用iPhoneの『Power Apps』→『BaaS』アプリより時刻表検索が行えます。



時刻表検索\_BaaS  
小田島 瑞希/パソナグループ  
Pasona Inc. (default) (Upgrade)

乗車バス停、降車バス停、日付、時間を設定し、検索ボタンを押してください。

こちらからバス停の位置情報もチェックできます！

オンデマンドタクシーからは**配車予約**を行うことができます！  
（西海岸）のじまスコラ～（東海岸）北の街オフィスまで運行しています。



オンデマンドタクシー  
武田 郁人/パソナグループ  
Pasona Inc. (default) (Upgrade)



忘れ物管理\_BaaS  
木下 信/パソナ  
Pasona Inc. (default) (Upgrade)

バスに忘れ物をした、バス内で誰かの忘れ物を発見した際は、「忘れ物管理\_BaaS」よりご確認、ご登録ください。



# 交通手段（マイカー・自転車）

ご自身のお車や、自転車でご通勤される場合は申請が必要です！

## マイカー通勤申請

規程を確認のうえ、SQUAREワークフローより申請をお願いいたします。

「02-005\_マイカー通勤申請書」よりご申請ください。

※別途添付書類の準備が必要です。ワークフロー内にあります、チェックリストをご確認ください。

規程は「Discovery」⇒「HR本部」⇒「会社のルールを知ろう！」よりご覧いただけます。

## 自転車通勤申請

オフィス近隣に住む方の通勤利便性向上のため、  
淡路島内での自転車通勤を一部許可する運びとなりました！

下記要件を満たす方については自転車通勤が可能です。

- 所要時間が片道30分程度
- 淡路島島内・東海岸海側に位置するオフィスにご勤務の方

自転車通勤開始には保険への加入、申請書の提出が必要です。

申請書フォーマットや、詳細は

淡路コンシェルジュ「Work in Awaji 自転車通勤」をご確認ください。



# 交通手段（社有車）

勤務時間中の移動は「社有車」をご利用いただけます！

パソナグループは100台以上の社有車を保有しており、より多くの方が使えるようシェアシステムを導入しています。

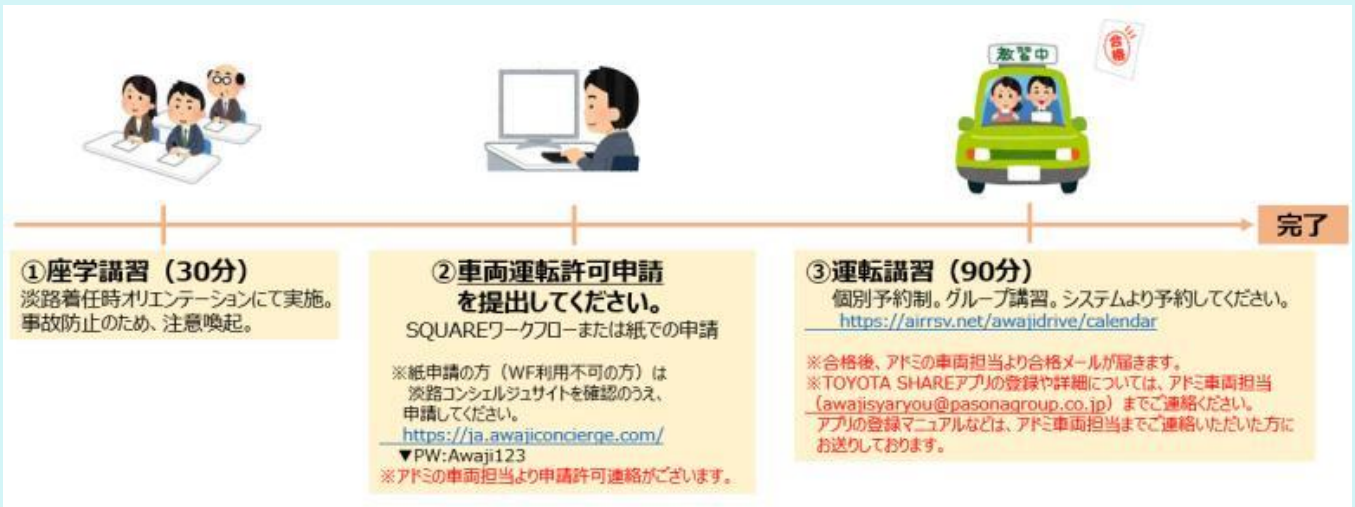
シェアしている車は「社有車」になるため、原則仕事で必要な時のみご利用いただけます。

自身の車ではなく、皆が使用するものです。綺麗に、そして安心安全な利用を心がけましょう！

## ★利用にあたってのお願い★

淡路島では車での事故が多発しております。

安全にご利用いただくにあたり、下記フローに沿って**申請と運転講習の実施が必須**です！



## ★運転講習について★

社有車利用にあたり、社内での運転講習へのご参加をお願いしております。

パソナファミリーオフィスから西海岸を通して、北淡をグルっとするコースです！

運転に自信のない方やペーパードライバーの方も安心してご受講ください♪

◆講師：黒木（080-4886-6917）

◆予約方法：システムにて個別予約制となります。下記URLよりご都合の良い日程をお選びください。

<https://airrsv.net/awajidrive/calendar>

※尚、システム上でのキャンセルはできません。

キャンセル希望の方は、淡路リスクマネジメント室

黒木さん（[nokuroki@pasonagroup.co.jp](mailto:nokuroki@pasonagroup.co.jp)）まで直接ご連絡ください。

◆集合場所：北の街パソナファミリーオフィス入口

◆持ち物：免許証





# 交通手段（社有車）

## ★事故を起こしてしまったら・・・★

すぐにケガ人を助け、安全な状況を確認できたら

どんな小さな傷でも、**パソナグループ淡路事故ダイヤル 050-3821-8899** へすぐに連絡しましょう！

その後、下記ご対応をお願いいたします。

- 110 警察へ事故発生の連絡
- 0120-256-110 損保ジャパンへ状況の連絡 ※任意保険証券番号「D777796784」  
(～2022年3月10日まで)
- 所属長への状況連絡
- 指定修理業者へ入庫して修理費見積り依頼 ※修理が必要な場合
- SQUAREワークフロー【06-024\_交通事故（違反報告書）】にて事故報告

## ★これから免許を取得したい方★

淡路島に着任後、車の免許を取りたい方は島内にある教習所にて受講可能です！

オススメ ☞ **淡陽自動車教習所** 〒656-0051洲本市物部1-17-52

TEL:0799-22-2447



島内全域無料送迎！ご自宅近くまで個別送迎実施！携帯から簡単予約できます。

夜20:30まで営業しているため、お仕事後でも通いやすいです。

パソナグループ割で比較的安く、ご受講可能ですので、ぜひご利用の検討をしてみてください！

## 社内申請手続き

- ◆車使用関連における申請書の種類
- 『06-021\_車両運転許可申請』  
→対象者：業務上、車運転する方
- 『02-005\_マイカー通勤申請書』  
→対象者：個人所有車で通勤する方
- 『02-006\_私有車業務上使用許可申請書』  
→対象者：個人所有車を業務上で使用する方

対象者	車両運転許可申請	マイカー通勤申請書	私有者業務上使用許可書
社有車のみ運転する方	○	×	×
マイカーで通勤する方	×	○	×
業務上マイカーを運転する方	○	○	○



# 福利厚生

## ～オンライン診療～

オンライン診療とは？  
体調不良時やお薬が欲しいときにLINE公式アカウントから  
医師に診察を依頼することができます。

### <オンライン診療の流れ>

#### 1. 診察窓口

右のQRコードをLINEで読み取ってください



#### 2. 診察

LINEのface timeで医師とオンラインチャットでお話をします  
(守秘義務に基づきプライバシーは守られます)

#### 3. お会計

お好きな支払方法をお選びください

① 銀行振り込み

② クレジットカード決済

診察当日に メールでご請求が届きます。  
下記クレジットカード会社での決済が可能です。



VISA



#### 4. お薬のお受け取り方法

① 調剤薬局での受け取り（当日ご希望の方）

診察当日にご希望の調剤薬局でお薬を受け取ることができます。  
薬局には保険証をお持ちください。

② 配送サービス（後日ご希望の方）

ご自宅の郵便受けにお薬を配送致します。  
到着まで数日お待ち下さい。  
郵送料として別途180円がかかります。

近所の調剤薬局を  
チェックしましょう！



# 福利厚生

～オンライン診療・鍼灸整骨院～

## <オンライン診療で対応可能なケース>

- いつも他院でもらっているお薬の処方継続をご希望される場合
- 風邪薬
- 頭痛薬
- 湿布、痛み止め
- 消化器:胃薬、はき気止め、  
胸やけ、下剤止めと便秘薬、痔
- 泌尿器:膀胱炎、カンジダ膣炎、  
前立腺肥大症
- 虫刺されや湿疹への軟膏、ヘルペス
- 自費診療として低用量ピル、AGA、ED

- 診療日 日曜、祝日以外
- 診療時間 10:00～19:00

<管理責任医師>

パソナグループ産業医

大日向玲紀

☎ 08033159967

✉ rayoohinata@gmail.com

お気軽にご相談ください！

## PASONA 鍼灸整骨院

肩こり、腰痛などのお悩みはワーケーションハブ東浦、鍼灸整骨院へご相談ください！

### 肩こり

基本施術 1,500円  
ポイント鍼 300円

計1,800円



### 腰痛

基本施術 1,500円  
ポイント鍼 300円

計1,800円



### 個別メニュー

基本施術30分 1500円  
ポイント鍼/1部位/300円  
鍼通電/1部位/1000円  
置鍼/1部位/500円  
各種テーピング/100～300円  
びわ温熱灸/1部位/300円  
びわ温熱灸/全体灸/500円

### ひどい肩こり

基本施術 1,500円  
置鍼 500円  
(orびわ温灸300円)

計2,000円(1,800円)

### しつこい腰痛

基本施術 1,500円  
ポイント鍼 300円  
(orびわ温灸300円)

計1,800円



鍼灸師・柔道整復師  
長島 晃

予約方法等は淡路コンシェルジュ「Life in Awaji 鍼灸整骨院」をご確認ください！

<https://www.awajiconcierge.com/osteopathic-clinic>





# 産婦人科オンライン相談窓口

パナグループ社員限定

## スマホで医師に 何度でも無料相談できる

毎日24時間受付中

自宅から小児科医、産婦人科医、助産師に無料でご相談いただけます。妊娠中～産後の悩み、新生児～15歳のお子さんの相談が可能です。



動画通話

チャット

メール



小児科医に相談できる

小児科オンライン

産婦人科医・助産師に相談できる

産婦人科オンライン

例えば、  
こんな時…

うちの  
色が変

湿疹が  
気になる

生理前の  
イライラがひどい

更年期症状  
について



夜間相談

平日18時～22時

10分間相談予約制



LINEのメッセージチャット / 音声通話 / 動画通話

いつでも相談

毎日24時間受付

24時間以内返信



ウェブサイトから相談を送付できます

まずはLINEの友だち追加を!



@syounikaonline



@sanfujinkaonline



会員登録に必要な合言葉

ぱそなふぁみりい

※LINEをご利用でない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。  
※どちらかのサービスを登録すれば両サービスを利用できます。※パナグループの方限定で無料で利用できます。社外の方は利用できませんのでご了承ください。

お問い合わせ

事業に関して：株式会社パナメディカル健康経営本部 TEL 03-6734-1259

サービス内容に関して：産婦人科・小児科オンライン各ウェブサイトお問い合わせフォームよりお願いします。

## - こんなこと、ご相談できます -

### 小児科医

### 受診の相談から日頃の子育ての悩みまで



#### 湿疹について

ステロイド軟膏が処方されたのですが、いつまで、どのくらい塗れば良いのでしょうか。(5歳)



#### 発達について

クラスで落ち着きがないと指摘を受けました。家でどのように向き合っていくと良いのでしょうか。(4歳)



#### おねしょについて

おねしょが治りません。病院を受診するべきでしょうか。またどのような病院を受診するべきでしょうか。(8歳)



#### 身長について

身長の伸びが遅く、体重の増加も思わしくありません。離乳食の量が足りないのでしょうか。(1歳)

### 産婦人科医

### 月経や産後の体調など



#### 月経に関するご相談

月経の量が多いです。5日間くらい多めの量で貧血のような立ちくらみを感じることもあります。対処法があるか聞きたいです。



#### PMSについて

月経の前にいつもすごくネガティブになってしまいます。ピルや漢方が良いと聞いたこともありますが、詳しく知りたいです。



#### 妊娠中のご相談

昨日から時々チクチクと下部が痛いような感じがします。出血はありませんが、病院にすぐ行った方がいいのでしょうか？



#### 女性部下の働き方や配慮について

最近、欠勤や遅刻が増えているけど、月経によるものなのか、メンタル不調なのか、よく分からず対応に困っています。

### 助産師

### 卒乳の悩みやメンタルの不調など



#### 断乳・卒乳について

もうすぐ仕事復帰するので、断乳をしたいと思っています。どのような乳児ケアをすれば良いか知りたいです。



#### 精神的不調について

最近、子どもに対してイライラしてしまいます。そんな自分が嫌になりそうです。話を聞いてほしいです。



#### 産後の体重について

妊娠中に13kg増えてしまいました。産後に運動も頑張っても体重を減したいのですが、アドバイスをお願いします。



#### 離乳食に関するご相談

3回食になりましたが、育児書に載っている2倍ぐらいの量を食べています。食べすぎかと思うのですが、授乳はやめるべきですか？



# 福利厚生

## ～子育てサポート～

### Awaji Island International School

2022年4月より芦屋インターナショナルスクールとの提携により、「英語で学ぶ」教育環境を整えるとともに、子どもたちが自身の興味関心を探求しながら、個々の才能を発揮できる教育プログラムを提供する「Awaji Island International School」がスタートしました！

世界で注目されている“**STEAM（スチーム）教育**”に基づく教育理念で貫かれたプログラムを実施します！子どもたちの創造性を伸ばすことを大切な教育ととらえ、英語でSTEAM教育を学べる環境を通じて、世界に出ても活躍できる子どもたちを育成します。

- STEAM教育：科学 **Science**、技術 **Technology**、工学 **Engineering**、芸術 **Art**、数学 **Mathematics**



- 対象年齢：2歳児～小学生（パソナグループの社員の皆様限定）
- 運営時間：平日9：00～19：00
- 申込方法：淡路コンシェルジュサイトの「登録フォーム」から。

英語だけではなく、バレエ・空手・ピアノ・ヴァイオリン・LEGO・学習塾・プログラミングなどの多種多様なレッスンを受講することもできます♪

全国から淡路島に集まった音楽家の方々からのプライベートレッスンも！お子さんはもちろん大人の方のご利用もできます！



### Awaji Kids Garden

- 「自然には、子どもたちの成長に必要な要素がすべてある」
  - 「様々な文化や価値観を尊重する心は、子どもたちの未来を支える」
- そんな想いから、「Awaji Kids Garden（AKG）」が生まれました。

AKGでは1日を通して英語スタッフとの英語レッスンに加え、子どもたちと一緒に遊び（木登りや山登り・焚火）、調理や食事を楽しみ、生活を共にします。「楽しい体験」をした時に一番吸収する幼児期に、一人ひとりの発達と言語レベルに合わせた英語で話しかける環境は、まさに小さい子どもたちの英語学習と国際体験の理想の場です！

親子参加もちろんOK！

土日も利用できますので、親子で淡路島の自然豊かな環境の中で楽しく英語に触れてみませんか？

- 対象年齢：2歳児～6歳
- 運営時間：10：00～15：00
- 申込方法：淡路コンシェルジュサイトの「登録フォーム」から。
- 場 所：チャレンジファーム  
※北の街パソナファミリーオフィスからの送迎もあり  
詳細は淡路コンシェルジュサイトをご確認ください





# 福利厚生 ～陽だまりば～

陽だまりば

## ☀️陽だまりばってなに？

ー仕事以外の場で社内と繋がりを持ち、「ありがとう」を言い合える場所を。

社員一人ひとりの皆さんが持つ強みや個性にスポットライトを当て、それぞれが得意なことや趣味などを社内で提供しあい、互いにたかめあう場です！

例：動画の編集や制作が好きな方には、社内イベントの動画制作をお願いしたり、  
手芸が得意な方に、お子さんが入園・入学する際の上履き入れやランチョンマット等の作成をお願いしたり・・・

“こんなことをお願いできたら嬉しいな、こんなことができる方はいないかな”と思うことを、  
社内の得意とする方とマッチングするイメージです♪

「趣味の範囲だし、こんなこと登録してもいいのかな・・・？」「特技で言えるほど自信はないかも・・・」  
そんな風に思っている方も安心してください^^ どんな内容でも大丈夫です◎

ぜひお気軽にご登録いただき、多様な人が集まり、繋がりや刺激をもらえる場としてご活用ください！

## ■陽だまりばの仕組みと利用方法

①Power Apps 内の「陽だまりばアプリ」にてスキルの登録/依頼ができます。

②登録内容と依頼内容がマッチングし次第 Teamsが作られ、実際にスキルを提供して頂きます。

③依頼が完了し次第、スキル提供者に Hidapo(陽だまりば専用ポイント)が付与されます。



陽だまり場の仕組みや登録・マッチングの流れなど  
3分程度の動画でお伝えします♪  
ぜひ一度ご覧ください^^

ぜひ一度アプリ（社用携帯Power apps)を覗いてみてくださいね♪

【Discovery> HR本部サイト> 陽だまりばについて知りたい】からも登録スキルや動画視聴可能！  
働楽人へもマッチング事例や陽だまりばの活動を定期的に発信しておりますので、ぜひご覧ください♪

※シェアード提供会社以外の方はアプリではなく、下記Formsよりご登録ください。

▼陽だまりばサポーター（スキルの登録）

<https://forms.office.com/r/RJwRVUBAHH>

▼リクエスター（スキル提供依頼者）

[https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=6F9RhimKkm\\_ya9troqWI9DcnSsePsFEsOzqq07I2yNUMUw1Qk1HQTYxUIIOOVpSSTk0UDROUzczUy4u](https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=6F9RhimKkm_ya9troqWI9DcnSsePsFEsOzqq07I2yNUMUw1Qk1HQTYxUIIOOVpSSTk0UDROUzczUy4u)

何かご不明な点がございましたら、陽だまりば事務局 ([hidamari@pasonagroup.co.jp](mailto:hidamari@pasonagroup.co.jp))までお問い合わせください。



# パソナグループ淡路島店舗 夕食社食利用 のススメ



青の舎



海の舎



ハローキティスマイル本館2階  
レストランテ玉手箱



ハローキティスマイル別館1階  
パーティテラス



オーシャンテラス



モリノテラス



# 栄養バランスのとれた美味しい夕食で 『Smart Life Initiative』を実践しよう！

日々のなかで、こんなことはありませんか？

「忙しい日は便利で手軽なコンビニ食についつい頼ってしまう…」

「一緒に働く仲間と食事に行く機会がなかなか無い…」

「ひとり暮らしだけど自炊は面倒だ…」

海の幸・山の幸など、豊かな食材に恵まれた『御食つ国』淡路島一。  
そんな淡路島だからこそ実現できる、夕食社食制度がスタートします！

日々の食事は、健康なところとカラダを創る『Smart Life』の基本です。  
ぜひ皆さんで夕食社食を活用してください♪



## 【1】社食の基本ルール

◎パソナグループで働く社員・スタッフであれば誰でも利用可能です。

◎費用は会社（所属部署）負担で、個人の費用負担はありません。

※社食以外で各施設のレストランを利用する場合は、通常メニューで半額の料金を自己負担となります。

## 【2】社食の予約について

◎西海岸施設でのご利用の場合

●ランチタイム（OPEN～17：30まで）600円

●ディナータイム（17：30～CLOSEまで）社食メニュー無料

※通常メニューご希望の場合は、差額（1200円を超えた金額）を現地でお支払いください。

●利用方法：社用iPhoneの『Power App』→「社食利用予約」

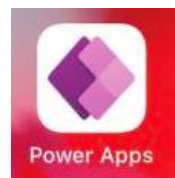
→「西海岸の淡路島施設」を選択して、予約に進んでください。

※予約は、ランチ 当日10時まで、ディナー 当日15時まで

予約キャンセルは原則お控えください。

15：00以降のキャンセル（無断 キャンセルも含む）の場合は、店舗で既に料理の準備に取りかかっているため、所属部署への費用請求が発生します。

ご了承ください。



無料!

いつでも、どこでも！  
手軽においしく！



# Anytime Deli

勤務時間の17:30以降、「Anytime Deli (エニタイムデリ)」のお弁当をお持ち帰りいただけます！  
栄養バランスをとことん考えた、シェフの手づくり弁当の定期便です。  
独自のストックシステムにより、フードロス・ゼロを目標にSDGs達成をめざしています。



キーマカレー

バラバラのターメリックライスにスパイス  
香るキーマカレーが食欲をそそります。  
たっぷりの温野菜と共におたのしみください！



ヤンニョムチキン

ジューシーな「宮崎県産森林どり」に  
特製甘辛ソースを絡めたヤンニョムチキン。  
ビタミン・ミネラル豊富な玄米ご飯と  
お楽しみください。



ルーローハン

台湾の定番グルメ。柔らかく煮た豚肉と  
スパイスの香りがやみつきになります。  
自家製の高菜漬けと共にお楽しみください。

20種類以上のメニューをローテーションでご提供しています！

## ◎利用方法

### Anytime Deliの利用方法、とても簡単!



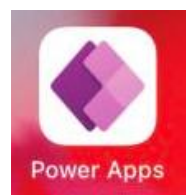
**Step 1 : 商品を選ぶ**  
冷凍庫から商品を取り出す



**Step 2 : タブレット登録**  
商品や会社名をタブレットで登録



**Step 3 : 電子レンジでチン**  
いつでも、何処でもおいしく食べる!



ご利用される場合、  
社用iPhoneの「Power Apps」より  
利用登録が必要です。

ご自身の選んだメニューを選択し、  
登録に進んでください。

## ◎提供オフィス

下記のオフィスにAnytime Deliが設置されています!

- ・パソナファミリーオフィス (北の街)
- ・パソナワーケーションハブ (志筑)
- ・パソナワーケーションハブ(東浦)
- ・淡路夢舞台 (C区画)



# 各種クーポンのご案内

パソナグループ各施設で使える、お得な優待クーポンがあります！  
ご家族、ご友人と一緒に是非ご利用ください！

例)



## 青の舎

和食を愉しめる全席海に面したソーシャルディスタンスレストラン

お食事 **50%OFF**  
アルコール、ソフトドリンクは割引適用外

クーポンはこちらから



## 海の舎

鮮やかな海の定食メニューを愉しめるクラシックなレストラン

お食事 **50%OFF**  
アルコール、ソフトドリンクは割引適用外

クーポンはこちらから



## 古酒の舎

生酒蔵のある優雅な空間で古酒とお食事を楽しむShop & Bar

お食事 **50%OFF**  
ソフトドリンクは割引適用外

クーポンはこちらから



## グランシャリオ

東経135度<日本標準時子午線>上に位置する丘の上のコクーン

宿泊 **50%OFF**  
土日祝日とその日は割引適用外

クーポンはこちらから



## ノーベルジュフレンチの森

(朝市)  
豊かな自然や静けさに満ちるフランスの邸宅を思わせるお部屋

宿泊 **50%OFF**

クーポンはこちらから



## 波乗亭

日本の伝統文化やオリジナルショーも楽しめる劇場

観劇 **20%OFF**

クーポンはこちらから



## ニジゲンノモリ

(アトラクション)  
子供から大人まで楽しめる本格アトラクションが揃う新感覚テーマパーク

アトラクション **20%OFF**  
ドラゴンクエストアイランドは割引適用外

クーポンはこちらから



## ニジゲンノモリ

(物販・お土産)  
大人気キャラクターグッズやオリジナル商品が揃う店舗限定グッズショップ

物販・お土産 **20%OFF**

クーポンはこちらから

各飲食店舗でのお食事や宿泊は**50%OFF**、  
観劇やアトラクション体験、物販は**20%OFF**でお楽しみいただけます！！

詳しくはこちらをご覧ください！

<https://www.pasona.co.jp/pr/coupon/awaji-employee/>





# 福利厚生ツール

– icancaカード



**お食事代が安くなる!**

レストランご利用にて  
精算時に「icancaカード」をご提示いただきますと  
お食事代

平日 **30%OFF** 休日 **20%OFF**

**豪華な入会特典!**

入会後に会員カード裏面の  
QRコードよりメールアドレスを  
ご登録いただきますと  
**100ポイントプレゼント!**

**1,000ポイントで1,000円!**

1,000ポイント貯まると  
お会計の際  
**1,000円割引!**

**会費0円!**

入会金、更新料  
**無料!!**

**10円毎に1ポイント!**

レストランご利用時  
お支払金額(税別) 10円毎に

**1ポイント進呈!**

**お得な情報!**

さらにお得な情報を  
**メールにて配信!**

淡路島へ移住した・淡路島にて勤務される皆様に申請書をお渡しいたします。  
淡路島で働く全社員で淡路島を一緒に盛り上げましょう!

下記グループ店舗でご利用いただけます!

Ocean Terrace

HELLO KITTY SMILE



scuola

CRAFT CIRCUS

一楽



農家レストラン 陽・燦燦  
はる・さんさん

青海波

MORI NO TERRACE  
モリノテラス



↑アプリご登録はこちら

## – 美容室 (PASONA GRACE)

パソナグループの社員の皆様が福利厚生として利用できる美容室がオープンしました!

東京・横浜の有名美容室で経験を積み、2019年からは売上・顧客数ともにNo.1のトップスタイリストとして活躍☆パーソナルカラーリストの資格を活かした丁寧なカウンセリングが特徴です。

お子様とのご来店も大歓迎ですので、ご興味のある方はぜひ一度ご来店ください♪



伊倉 啓介 (Ikura Keisuke)

- 場所: 北の街パソナファミリーオフィス前  
〒656-2131 兵庫県淡路市久留麻1907
- 連絡先: 090-3408-3163
- 営業時間: 9:30~18:00
- 定休日: 土日祝
- 支払方法: キャッシュレスのみ (クレジットカード・交通系電子マネー・電子マネーQuickPay/WAON/ID)



予約やメニュー等の詳細は淡路コンシェルジュサイトをご覧ください♪



# 情報掲載ツール

## －淡路コンシェルジュ



淡路島で仕事、生活をする方必見！  
移動手段、社宅、医療・教育機関など  
生活面の情報は「淡路コンシェルジュサイト」  
をご確認ください！

パスワード：Awaji123

通勤、西海岸昼食利用に！  
パソナ無料シャトルバスの  
時刻表、バス停はこちら♪



### Life in Awaji

生活情報：

- [淡路ガイドブック | Awaji Guidebook](#)
- [淡路に着任方へ | Orientation](#)

福利厚生サービス：

- [子供教育 | Kid's Education](#)
- [オンライン診療 | Online Checkup](#)
- [鍼灸整骨院 | Osteopathic Clinic](#)
- [健康維持 | Health Maintenance](#)
- [英語力向上 | English Gateway](#)
- NEW→ [社食について | Company Meal](#)

### Work in Awaji

宿泊・オフィス

- [社宅予約 | Book a Room](#)
- [島内オフィス | Office](#)

交通手段

- [アクセス | Access](#)
- [シャトルバス | Shuttle Bus](#)
- [カーシェア | Car Share](#)
- NEW→ [オンデマンドタクシー | On Demand Taxi](#)
- [自転車通勤 | Cycling to Work](#)
- [マイカーを業務で使いたい | Private Car for Work\(Smart Drive\)](#)
- [充電スポット、ガススタンド | Gas Stations, Charging Spots](#)

### Travel in Awaji

観光情報：

- [淡路西海岸 | Have fun in Awaji](#)

交通・移動：

- [カーリース | Car Lease](#)
- [トヨタクロードカーシェア | Toyota Closed Car Share](#)
- [Uber、運転代行 | Uber, Chauffeur Service, Rental Car](#)
- [レンタカー | Car Rental](#)

団体旅行：

- [PFIトラベル | PFI Travel](#)

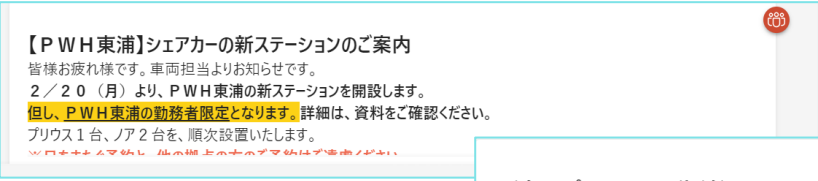
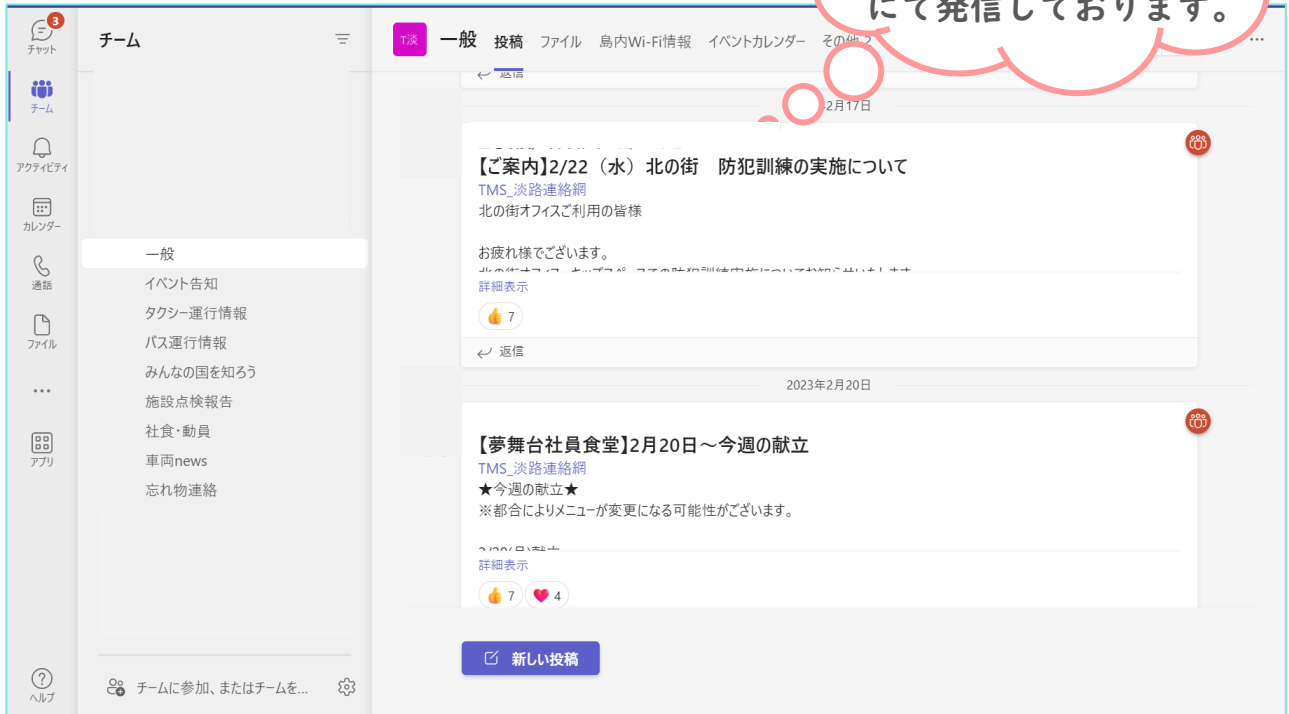
淡路島の最新情報はココからチェック！！  
手続き関連だけでなく、福利厚生やイベント・newsも掲載♪  
動画や写真も盛り沢山ですので、ぜひご覧ください。



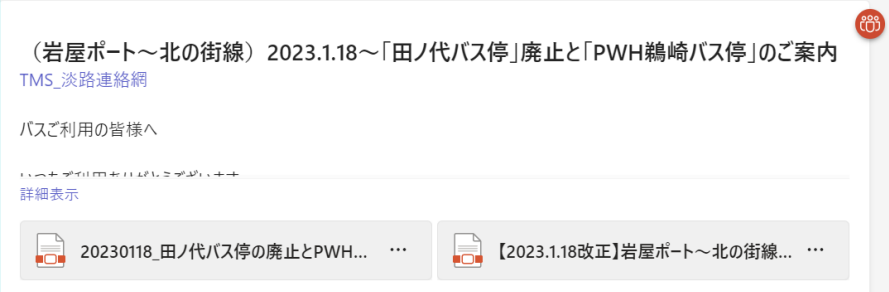
# 情報掲載

## – Teams 淡路連絡網

淡路内のイベントや注意事項（各オフィスの駐車場所）などについては Teams「淡路連絡網」にて発信しております。



バスの運行状況についても連絡網をご確認ください。



イタリアの食・音楽・ファッションの祭典、イタリアンフェアを淡路島で開催します！  
ボンジョールノ！チャーオ！コモエスターイ？  
イタリア総領事館で後援をいただき、ベネチアカーニバルにならない淡路島でもイタリアンフェア♪  
【開催期間】  
2023年2月23日（木）～3月5日（日） イタリアの食・音楽・ファッション文化を淡路島で体験できるイタリアンフェアを、青海波 海の舎、波乗亭を中心とした淡路島西海岸の各施設で開催！仮面ダンスをはじめ、イタリア映画祭や食の祭典など、イタリアンフェアイベント期間中は淡路島西海岸がイタリアンカラーに染まります。

各施設ご招待の情報も掲載されます♪



# 淡路市の保育所(園)・認定こども園等

保育所(園)は、仕事や病気等の理由により、家庭で保育できないお子さんを保育する施設です。

認定こども園は、教育と保育(幼稚園と保育所)の機能を併せ持った施設です。事業所内保育所は、企業等が事業主体となり、市の認可を受けた施設です。

## → 淡路市内の保育所(園)

区分	保育所名	定員(人)	所在地	電話番号
私	志筑保育園	110	志筑1542-1	0799-62-0222
	佐野保育園	20	佐野1327	0799-65-0044
公	塩田保育園	90	下司1177-1	0799-62-1002
	中田保育園	90	中田445	0799-62-2269
	大町保育園	80	大町上437	0799-62-2665
	多賀保育所	60	下河合50	0799-85-0800
	浦保育所	120	浦632	0799-74-4117
	仮屋保育所	140	久留麻1982-3	0799-74-4116
	釜口保育所	45	釜口1303	0799-74-4466

## → 認定こども園

区分	保育所名	定員(人)	所在地	電話番号
私	認定こども園恵泉保育園	120	志筑2948-1	0799-62-1005
	聖隷こども園夢舞台	120	夢舞台1-37	0799-72-2174
公	生穂認定こども園	90	生穂2320	0799-64-1348
	北淡認定こども園	180	浅野神田116	0799-82-0555
	一宮認定こども園	180	郡家392-1	0799-80-5678

## → 事業内保育所

区分	保育所名	定員(人)	所在地	電話番号
私	ちびっこランドちどり	9	久留麻1907-307	0799-64-7555



# 淡路市内の教育機関

## → 小学校

地区	学校名	TEL	住所
津名	塩田小学校	0799-62-0323	塩尾430-2
	志筑小学校	0799-62-0051	志筑1578
	中田小学校	0799-62-0013	中田4390
	大町小学校	0799-62-0580	大町上461
	津名東小学校	0799-64-0002	生穂2346-2
岩屋	石屋小学校	0799-72-3120	岩屋529-1
北淡	北淡小学校	0799-82-0304	浅野神田78
一宮	多賀小学校	0799-85-0017	多賀104
	一宮小学校	0799-85-0029	北山1600
東浦	学習小学校	0799-74-4111	久留麻1724-1
	浦小学校	0799-74-4112	浦701

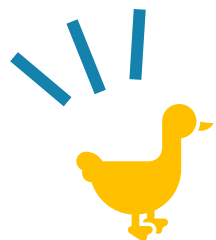
## → 中学校

地区	学校名	TEL	住所
津名	津名中学校	0799-64-0521	大谷1003
岩屋	岩屋中学校	0799-72-3117	岩屋2875
北淡	北淡中学校	0799-80-2260	浅野神田114-1
一宮	一宮中学校	0799-85-0067	多賀145
東浦	東浦中学校	0799-74-4113	久留麻2600-1





# 淡路市の学童保育



保護者が仕事等の理由で放課後家庭において養育に欠ける、小学校に就学している児童を受け入れます。家庭で過ごすのと同じように、休息したり、おやつを食べたり、友達と遊んだりする「生活の場」です。

## → 淡路市の学童保育施設一覧

名称	定員(人)	場所	電話番号
学童保育 塩田	35	塩尾430-2 塩田小学校内	080-5321-1840
学童保育 志筑	55	志筑1578 志筑小学校隣接地専用施設	080-5321-1868
学童保育 志筑第2	60		090-5970-9901
学童保育 中田	30	中田558-1 中田会館内	080-5321-1887
学童保育 津名東	60	生穂2346-2 津名小学校敷地内専用施設	090-5255-7787
学童保育 大町	60	大町上485-1 大町会館前	080-5321-1869
学童保育 石屋	60	岩屋488-1 石屋小学校敷地内専用施設	0799-72-0212
学童保育 北淡	70	浅野神田89-14 北淡小学校隣接地専用施設	080-2531-9677
学童保育 一宮	80	郡家686 一宮老人福祉センター内	080-8520-1930
学童保育 学習	100	久留麻1741-1 子育て支援センター内	0799-75-3811
学童保育 浦	70	浦701 浦諸学校内	080-2482-9832

## → 開設時間

月～金曜日：授業終了後～18:00

土曜日：8:00～12:00

長期休業日及び学校代休日：8:00～18:00

## → 保育料

5,000円/月

※8月のみ2,000円加算  
おやつ代は別途必要



# 淡路市の医療機関



近所の病院を  
チェックして  
安心な生活を！

## → 総合病院

### 聖隷淡路病院

♥ 内科/外科/整形外科/皮膚科/産婦人科 等

📍 兵庫県淡路市夢舞台1-1

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	-	-

### 東浦平成病院

♥ 内科/外科/心療内科/脳神経外科/呼吸器内科/小児科 等

📍 兵庫県淡路市久留麻1867

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	-	-

## → 主な居住エリアの医療機関

専門医不在の場合もありますので、事前にご確認下さい！

### 岩屋エリア

**中村クリニック** ☎0799-73-2100

♥ 内科/外科/整形外科/リハビリテーション科

📍 兵庫県淡路市岩屋2942-14

**岡田医院** ☎0799-72-2537

♥ 内科

📍 兵庫県淡路市岩屋985

**しおかぜ診療所** ☎0799-70-1697

♥ 内科/外科/消化器内科

📍 兵庫県淡路市岩屋1414-35

**藤歯科医院** ☎0799-72-5141

♥ 歯科

📍 兵庫県淡路市岩屋925-7

**松田アイクリニック** ☎0799-72-0070

♥ 眼科

📍 兵庫県淡路市岩屋1000

### 東浦エリア

**田中医院** ☎0799-74-5558

♥ 内科/外科/リハビリテーション科

📍 兵庫県淡路市久留麻1842-2

**有馬内科・消化器科** ☎0799-75-2311

♥ 内科/消化器内科

📍 兵庫県淡路市久留麻1907

**もりもと歯科医院** ☎0799-74-0648

♥ 歯科/小児歯科/歯科口腔外科

📍 兵庫県淡路市久留麻1907

**楠歯科医院** ☎0799-74-2029

♥ 歯科

📍 兵庫県淡路市久留麻1966-4

**国本歯科医院** ☎0799-74-2111

♥ 歯科

📍 兵庫県淡路市久留麻2506

**内田医院** ☎0799-74-2009

♥ 内科/小児科

📍 兵庫県淡路市仮屋247-2

## → 休日診療所

### 淡路市休日応急診療所

♥ 内科/外科/小児科 📍 兵庫県淡路市志筑3119-1

月	火	水	木	金	土	日	祝
-	-	-	-	-	-	○	○

事前のご予約をおススメ致します！



# 洲本市の保育所(園)・認定こども園等

保育所(園)は、仕事や病気等の理由により、家庭で保育できないお子さんを保育する施設です。

認定こども園は、教育と保育(幼稚園と保育所)の機能を併せ持った施設です。

## → 洲本市内の認可保育所(公立)

保育所名	定員(人)	所在地	電話番号
中川原保育所	70	中川原町中川原970	0799-28-0120
安乎保育所	80	安乎町中田9-1	0799-28-0173
由良保育所	75	由良二丁目5-24	0799-27-0079
都志保育園	65	五色町都志万歳388-1	0799-33-0345
鮎原保育園	100	五色町鮎原西142-4	0799-32-0037
広石保育園	75	五色町広石中1446-1	0799-35-0300
鳥飼保育園	60	五色町鳥飼中317-2	0799-34-0404
堺保育園	45	五色町上堺33-2	0799-35-0130

## → 認定こども園

区分	保育所名	定員(人)	所在地	電話番号
公	なのはなこども園	180	下加茂1-6-65	0799-24-7087
私	洲本こども園	153	本町7-4-25	0799-22-0897
	千草こどもの園	99	千草己25	0799-22-6600
	幼保連携型認定こども園 おおの	80	大野740-1	0799-24-4750

## → 幼稚園(公立)

幼稚園名	定員(人)	所在地	電話番号
<a href="#">第一幼稚園</a>		宇山一丁目1-37	0799-24-1037
<a href="#">洲本幼稚園</a>		山手二丁目1-7	0799-22-1212
<a href="#">第三幼稚園</a>		物部一丁目1-49	0799-22-2183
<a href="#">加茂幼稚園</a>		下内膳477-1	0799-22-9244
<a href="#">大野幼稚園</a>		大野318	0799-22-3540



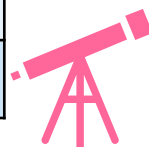
# 洲本市内の教育機関

## → 小学校

学校名	住所	TEL
<a href="#">洲本第一小学校</a>	洲本市宇山一丁目1-37	0799-22-4474
<a href="#">洲本第二小学校</a>	洲本市山手二丁目1-51	0799-22-2631
<a href="#">洲本第三小学校</a>	洲本市物部一丁目1-49	0799-22-2531
<a href="#">加茂小学校</a>	洲本市下内膳470	0799-22-0710
<a href="#">大野小学校</a>	洲本市大野318	0799-22-0711
<a href="#">由良小学校</a>	洲本市由良三丁目3-43	0799-27-0049
<a href="#">中川原小学校</a>	洲本市中川原町中川原988	0799-28-0118
<a href="#">安乎小学校</a>	洲本市安乎町平安浦445	0799-28-0012
<a href="#">都志小学校</a>	洲本市五色町都志万歳919	0799-33-0031
<a href="#">鮎原小学校</a>	洲本市五色町鮎原南谷559	0799-32-0009
<a href="#">広石小学校</a>	洲本市五色町広石下961	0799-35-0215
<a href="#">鳥飼小学校</a>	洲本市五色町鳥飼中309	0799-34-0013
<a href="#">堺小学校</a>	洲本市五色町上堺25-1	0799-35-0020

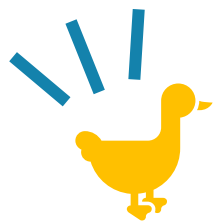
## → 中学校

学校名	住所	TEL
<a href="#">洲浜中学校</a>	洲本市塩屋二丁目5-2	0799-22-2461
<a href="#">青雲中学校</a>	洲本市物部三丁目10-1	0799-22-2627
<a href="#">由良中学校</a>	洲本市由良町由良2355-1	0799-27-0122
<a href="#">安乎中学校</a>	洲本市安乎町北谷1169-2	0799-28-0011
<a href="#">五色中学校</a>	洲本市五色町広石北125	0799-35-0316





# 洲本市の学童保育



保護者が仕事等の理由で放課後家庭において養育に欠ける、小学校に就学している児童を受け入れます。家庭で過ごすのと同じように、休息したり、おやつを食べたり、友達と遊んだりする「生活の場」です。

## → 洲本市の学童保育施設一覧

名称	定員(人)	場所
児童クラブ山手	40	やまて会館児童センター内
児童クラブ潮	35	旧第一幼稚園内
児童クラブ加茂	40	旧加茂幼稚園内
児童クラブ大野	80	大野陽だまり館内 大野小学校内施設
児童クラブ中川原	20	中川原小学校内施設
児童クラブ安乎	30	旧安乎保育所内
児童クラブ由良	30	由良公民館内
児童クラブ鮎原	50	児童館内
児童クラブ広石	40	広石保育園内
伊勢の森スクール	70	川西公会堂内

→ **開設時間** 月～金曜日：授業終了後～18:00  
土曜日と長期休業日等：8:00～18:00

→ **保育料** **5,000円/月** ※8月のみ2,000円加算  
おやつ代は別途必要

→ **利用方法** <https://www.city.sumoto.lg.jp/site/tunagarumachi/1861.html>  
洲本市HPより、利用申請書をDLの上、市子ども子育て課または児童クラブ鮎原・広石に提出してください。



# 洲本市中心地の医療機関



## エリアごとの病院一覧



近所の病院を  
チェックして  
安心な生活を！

### 宇山エリア

**小出内科クリニック** ☎0799-26-0333

♥ 内科/循環器内科

📍 宇山3丁目1-33

**竹内歯科医院** ☎0799-24-2650

♥ 歯科

📍 宇山3丁目5-12

**木曽医院** ☎0799-24-3200

♥ 外科/形成外科/皮膚科

📍 宇山2丁目1-2

**行政内科医院** ☎0799-22-6735

♥ 内科/アレルギー科/呼吸器内科 等

📍 宇山1丁目1-8

### 下加茂・桑間・上加茂エリア

**森耳鼻咽喉科** ☎0799-22-7260

♥ 耳鼻咽喉科

📍 下加茂1丁目1-36

**ナカノデンタルクリニック** ☎0799-25-6480

♥ 歯科/小児歯科/歯科口腔外科

📍 下加茂1丁目4-50

**井上内科消化器クリニック** ☎0799-26-1515

♥ 内科/消化器内科・内視鏡内科/胃腸内科

📍 下加茂1丁目640-1

**洲本伊月病院** ☎0799-26-0770

♥ 総合病院

📍 桑間423

**新淡路病院** ☎0799-22-1534

♥ 心療内科/精神科

📍 上加茂43

### 中心地エリア

**兵庫県立淡路医療センター** ☎0799-22-1200

♥ 総合病院

📍 塩屋1丁目1-137

**ひらのクリニック** ☎0799-22-6656

♥ 内科/消化器内科

📍 塩屋1丁目2-15-2

**藤原歯科診療所** ☎0799-22-9755

♥ 歯科

📍 山手3丁目1-13

**左海整形外科** ☎0799-25-3571

♥ リウマチ科/整形外科・リハビリテーション科

📍 本町7丁目4-4

**内町クリニック** ☎0799-22-0023

♥ 内科/循環器内科

📍 本町3丁目2-41

**うまづめ眼科クリニック** ☎0799-26-0001

♥ 眼科

📍 本町4丁目4-16

**カク・西本協同産婦人科** ☎0799-23-1503

♥ 産婦人科

📍 本町3丁目1-27

**沖田耳鼻咽喉科** ☎0799-25-4187

♥ アレルギー科/耳鼻咽喉科

📍 栄町1丁目3-27 TOPビル5階

**菱川内科クリニック** ☎0799-25-2455

♥ 内科/消化器内科

📍 栄町3丁目3-5 中野ビル3F

**クラモト皮膚科** ☎0799-22-3457

♥ 形成外科/皮膚科

📍 栄町1丁目3-27 TOPビル4F

**三根医院** ☎0799-24-0030

♥ 内科/アレルギー科/小児科

📍 栄町2丁目2-26



# 南あわじ市の保育所(園)・認定こども園等

保育所(園)は、仕事や病気等の理由により、家庭で保育できないお子さんを保育する施設です。

認定こども園は、教育と保育(幼稚園と保育所)の機能を併せ持った施設です。

## → 南あわじ市内の公立保育所(園)

保育所名	定員(人)	所在地	電話番号
倭文保育園	60	倭文庄田275	0799-46-0654
広田保育園	150	広田中筋195-1	0799-45-0040
榎列保育所	120	榎列下幡多432	0799-42-2392
八木保育所	120	八木鳥井427	0799-42-0559
神代保育所	120	神代地頭方1496-1	0799-42-1252
志知保育所	45	志知佐礼尾363	0799-42-3101
賀集保育所	120	賀集1028	0799-54-0458
北阿万保育所	90	北阿万新田中57-1	0799-55-0075
阿万保育所	90	阿万下町41	0799-55-0133

## → 認定こども園

保育所名	定員(人)	所在地	電話番号
福良こども園	130	福良乙1198-1	0799-52-0252
<u>幼保連携型認定こども園松帆北</u>	40	松帆櫛田198	0799-36-2410
<u>幼保連携型認定こども園松帆南</u>	110	松帆高屋乙192	0799-36-2344
<u>南あわじ市立伊加利こども園</u>	40	伊加利614-2	0799-39-0026
南あわじ市立市こども園	175(予定)	市三條886	0799-42-0215



# 南あわじ市の保育所(園)・認定こども園等

## → 地域型保育所

保育所名	定員(人)	所在地	電話番号
<a href="#">ぬしま保育園</a>	12	沼島2484	0799-57-0021
<a href="#">すくすく保育園</a>	19	八木寺内1152-1	0799-43-2139
翁寿園保育所	7	八木寺内373-1	0799-42-6006

## → 幼稚園

区分	幼稚園名	所在地	電話番号
私	<a href="#">さゆり幼稚園</a>	潮美台1-26	0799-52-0778
公	<a href="#">津井幼稚園</a>	津井2280-2	0799-38-0352
	<a href="#">湊幼稚園</a>	湊736	0799-36-2835
	<a href="#">志知幼稚園</a>	志知南15	0799-36-3340

## → 子育て学習センター 通称：ゆめるんセンター

「ゆめるんセンター」は心豊かに子育てが楽しめるように、0歳～就学前の子育て中の保護者を支援・応援する施設です。

同じ月齢の子どもと遊ばせてみたい、子育ての相談をしたい、ママ友・パパ友が欲しい…。

そんな時は一人で抱え込まず、みんなが集う中で大人も子どもも育ちあえるよう、共に学んでいきましょう。(ゆめるんネットより)

**開設場所** 南あわじ市榎列松田747番地3

**開設日** 月曜日から金曜日（祝日・祭日を除く）

**開設時間** 午前9時から午後4時

**電話番号** 0799-42-7703

登録申込は、子育て学習・支援センターで随時受付しております。  
（南あわじ市にお住まいの方が対象となります）  
※登録料として200円が必要です。



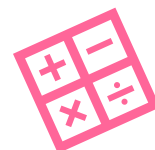
# 南あわじ市内の教育機関

## → 小学校

学校名	住所	TEL
<a href="#">広田小学校</a>	南あわじ市広田中筋121	0799-45-0013
<a href="#">倭文小学校</a>	南あわじ市倭文庄田250	0799-46-0009
<a href="#">松帆小学校</a>	南あわじ市松帆江尻594	0799-36-2221
<a href="#">湊小学校</a>	南あわじ市湊里1502-1	0799-36-2104
<a href="#">辰美小学校</a>	南あわじ市津井2285-4	0799-37-3211
<a href="#">西淡志知小学校</a>	南あわじ市志知南16	0799-36-3555
<a href="#">榎列小学校</a>	南あわじ市榎列大榎列1426-1	0799-42-2049
<a href="#">八木小学校</a>	南あわじ市八木大久保590-1	0799-42-0128
<a href="#">市小学校</a>	南あわじ市市福永345-1	0799-42-0114
<a href="#">神代小学校</a>	南あわじ市神代富田3	0799-42-0037
<a href="#">三原志知小学校</a>	南あわじ市志知佐礼尾9-1	0799-42-3109
<a href="#">福良小学校</a>	南あわじ市福良乙1205	0799-52-0009
<a href="#">賀集小学校</a>	南あわじ市賀集1000	0799-54-0004
<a href="#">北阿万小学校</a>	南あわじ市北阿万新田中217	0799-55-0064
<a href="#">阿万小学校</a>	南あわじ市阿万下町420	0799-55-0047
<a href="#">沼島小学校</a>	南あわじ市沼島995	0799-57-0101

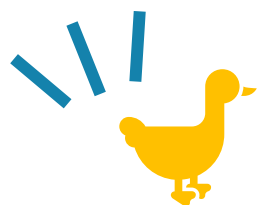
## → 中学校

学校名	住所	TEL
<a href="#">広田中学校</a>	南あわじ市広田中筋107	0799-45-0039
<a href="#">倭文中中学校</a>	南あわじ市倭文庄田547	0799-46-0313
<a href="#">西淡中学校</a>	南あわじ市松帆古津路577-66	0799-36-2063
<a href="#">三原中学校</a>	南あわじ市市十一ヶ所14-12	0799-42-1239
<a href="#">南淡中学校</a>	南あわじ市潮美台3丁目1	0799-52-0111
<a href="#">沼島中学校</a>	南あわじ市沼島992	0799-57-0012





# 南あわじ市の学童保育



保護者が仕事等の理由で放課後家庭において養育に欠ける、小学校に就学している児童を受け入れます。家庭で過ごすのと同じように、休息したり、おやつを食べたり、友達と遊んだりする「生活の場」です。

## → 南あわじ市の学童保育施設一覧

名称	定員(人)	場所
広田 キッズクラブ	40	広田小学校内
倭文 げんきクラブ	20	倭文小学校内
湊 フレンズクラブ	25	湊小学校内
辰美 ハロークラブ	25	辰美小学校内
榎列 すまいるクラブ	30	榎列小学校地内
八木 こころクラブ	30	八木小学校内
市 すきっぷクラブ	65	市小学校内
神代 きらきらクラブ	20	神代小学校内
賀集 るんるんクラブ	20	賀集小学校内
福良 ふくふくクラブ	20	福良小学校内
北阿万 わくわくクラブ	25	北阿万地区公民館内
阿万 にこにこクラブ	20	阿万小学校内
松帆 ハッピークラブ	25	認定こども園松帆南内

→ **開設時間** 平常授業時：月～金曜日 授業終了時～18:00まで  
長期休暇：月～土曜日 8:00～18:00

→ **保育料** **5,000円/月** ※8月のみ2,000円加算  
おやつ代は別途必要

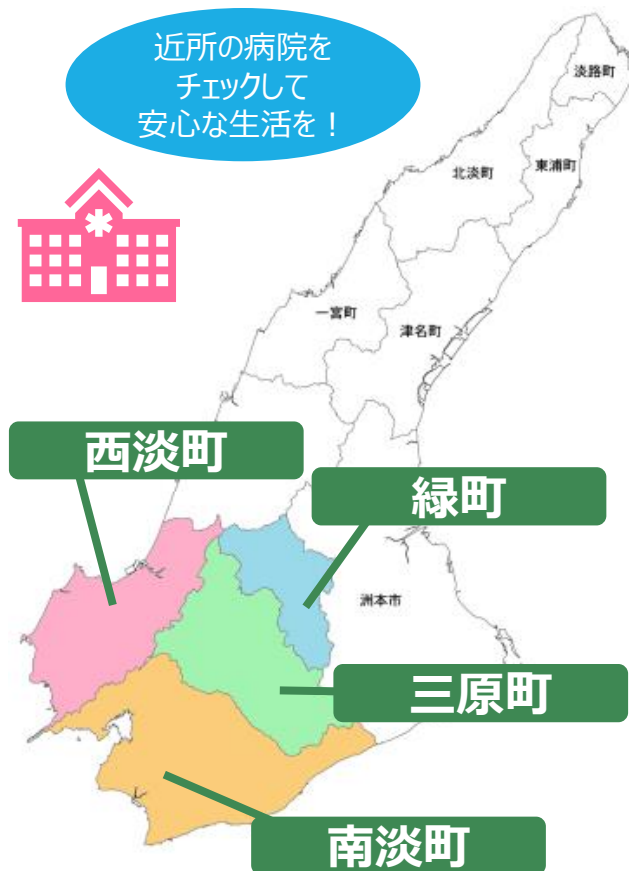


# 南あわじ市の医療機関



## エリアごとの病院一覧

近所の病院を  
チェックして  
安心な生活を！



### 西淡町エリア

**滝川医院** ☎0799-36-2230

♥ 内科/外科

📍 松帆江尻7

**バベ医院** ☎0799-36-2048

♥ 内科/放射線科

📍 湊66-1

**福原医院** ☎0799-36-2017

♥ 内科/小児科/循環器内科/呼吸器内科 等

📍 湊569-1

**阿那賀診療所** ☎0799-39-0668

♥ 内科/外科/小児科/皮膚科

📍 阿那賀1279-1

**西口医院** ☎0799-36-5099

♥ 内科

📍 松帆古津路962-1

### 南淡町エリア

**田中医院** ☎0799-55-0619

♥ 内科

📍 阿万下町259

**沼島診療所** ☎0799-57-0030

♥ 内科/外科/小児科

📍 沼島2368-1

**灘診療所** ☎0799-56-0655

♥ 内科/外科/小児科

📍 灘土生302

**村野診療所** ☎0799-54-0027

♥ 内科/循環器内科/小児科

📍 賀集福井1-2

**南淡路病院** ☎0799-53-1553

♥ 内科/精神科/神経内科/心療内科 等

📍 賀集福井560

**穀内クリニック** ☎0799-55-0059

♥ 内科/消化器外科/肛門外科/乳腺外科 等

📍 北阿万新田中40

**浦瀬医院** ☎0799-52-0239

♥ 内科/小児科/放射線科

📍 福良乙280

**渡辺医院** ☎0799-50-3505

♥ 麻酔科/外科/内科

📍 賀集賀集408-1

**海の里クリニック** ☎0799-50-3533

♥ 外科/乳腺外科/胃腸内科/内科

📍 福良甲1528-6

**たまき診療所** ☎0799-52-0880

♥ 心療内科/形成外科/皮膚科

📍 賀集八幡7-9



# 南あわじ市の医療機関

## 三原町エリア

### 八木病院

☎0799-42-6188

♥ 整形外科/内科/外科/皮膚科 等

📍 八木寺内1147

### 河崎医院

☎0799-42-2020

♥ 内科/漢方内科/アレルギー科 等

📍 榎列掃守22-5

### 橋田医院

☎0799-42-0066

♥ 内科/小児科

📍 市青木94-5

### 前田整形外科

☎0799-42-7788

♥ 整形外科/形成外科/リハビリテーション科

📍 志知中島904-3

### 高田医院

☎0799-42-2610

♥ 内科/胃腸内科/外科/放射線科 等

📍 市円行寺136-1

### 中林病院

☎0799-42-6200

♥ 消化器内科/外科/泌尿器科/耳鼻咽喉科  
麻酔科/リハビリテーション科 等

📍 神代國衛1680-1

### 齊藤内科クリニック

☎0799-43-2100

♥ 内科/消化器内科/人工透析

📍 榎列小榎列206-1

### 平成病院

☎0799-42-5335

♥ 内科/放射線科/眼科/小児科 等

📍 八木養宜中173

### うまづめ眼科みはら

☎0799-43-2525

♥ 眼科

📍 市福永560-11

### すずき内科クリニック

☎0799-43-3188

♥ 内科/循環器内科

📍 市福永416-4

### 平山こども医院

☎0799-43-3008

♥ 小児科/アレルギー科

📍 榎列上幡多1428-1

### 山崎眼科

☎0799-43-5277

♥ 眼科

📍 市小井字川西451-57

### あきた皮膚科クリニック

☎0799-53-6861

♥ 皮膚科/形成外科

📍 市小井字川西451-55

## 緑町エリア

### 柴田診療所

☎0799-45-0414

♥ 内科/循環器内科/小児科

📍 広田広田306-3

### 翠鳳第一病院

☎0799-45-0099

♥ 内科/脳神経外科/リハビリテーション科 等

📍 広田広田134-1

### 福田耳鼻科

☎0799-45-1793

♥ 耳鼻咽喉科

📍 広田広田887-1

### たなか医院

☎0799-45-1599

♥ 小児科/アレルギー科

📍 広田広田865-7

### レディースクリニックごとう

☎0799-45-1131

♥ 婦人科

📍 山添280-2

### みどり診療所

☎0799-45-2055

♥ 皮膚科/内科

📍 広田中筋1025-2



## 休日診療所

### 南あわじ市休日診療所

☎0799-53-1536

📍 南あわじ市賀集1065-7

近所の病院を  
チェックして  
安心な生活を！



# アクセス

## －路線バス・高速バス情報

### 淡路交通バス

- ・高速バス（徳島⇔淡路島⇔大阪・神戸）
- ・淡路島内の路線バス



淡路交通 バス時刻表



### あわ神あわ姫バス

- ・淡路市が運営するコミュニティバス
- ・島内を循環する路線バス



あわ神あわ姫バス 時刻表



### おすすめサイト

#### 淡路島高速バス検索サービス『basmo』

本州⇔淡路島⇔四国をつなぐ  
高速バスの時刻表を簡単に検索できます♪





# アクセス

－ 島外へお出かけの際の公共交通機関

## 新幹線



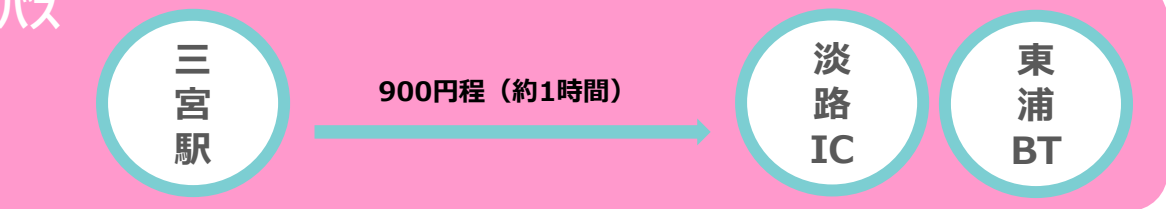
## 飛行機



## フェリー



## 高速バス



## → 淡路ジェノバライン

### ■ 明石乗り場

TEL: 078-918-2411  
 〒673-0892  
 兵庫県明石市本町2-10-1



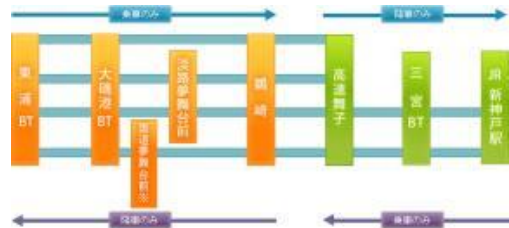
### ■ 岩屋乗り場地図

TEL :0799-72-2015  
 〒656-2401  
 兵庫県淡路市岩屋925-27



## → 高速バス

### 本四海峡バス 大磯号



### 本四海峡バス かけはし号



公式HP:<http://www.honshi-bus.co.jp/index.html>



# AWAJI WEST COAST

## SUNSET & MAGIC HOUR

### 淡路島西海岸



CRAFT CIRCUS  
クラフトサーカス

7歳10歳以上の子どもは、淡路島の海岸に夕陽を眺めながら、  
動物のショーやマジックショー、クラフト体験など、  
7つの楽しみが楽しめる。

淡路島西海岸



淡路シエロカーテン by PASONA  
淡路島の緑を一望できる海辺の11区、  
全国の5種あるシエロカーテンの1種を体験！

SEIKAINA 青海波  
日本文化の食・器・芸能を兼ねて  
懐かしいお風呂の体験も  
洋食 海鮮亭  
古酒の舎

HELLO KITTY SHOW BOX  
10-キティショーボックス  
お楽しみ型紙やステッカーを  
プレゼント！

HELLO KITTY  
HELLO KITTY  
HELLO KITTYの  
1/200のオリジナル登場！！

ニジギノエリ  
兵庫県立淡路島公園の  
日本最大級の  
自然体験型テーマパーク

Ladybird Road レディバードロード  
カズミコトコ、1877-11-20に生  
世界で初めてカズミコトコが誕生

Aubergine アウバーヂン  
本場イタリアの Aubergine の料理を  
至高の食文化の力で、淡路島の時間と

櫻木古墳  
櫻木古墳 瀬戸内海に  
築かれた1577年の古墳。古墳が  
見える場所が淡路島の宝

GRAND CHARIOT  
グランシャリオ  
水着を着た動物の姿がかわいらしい動物園  
赤坂の「動物園」のコンセプトを体験！

HELLO KITTY SMILE  
10-キティスマイル  
世界の人々にSMILEをお届けする  
大規模な10-キティのイベント

Waffle the DINER  
ワッフルダイナー  
にぎやかな海辺の  
ダイナーカフェ

はむはむ島 海神人の食卓  
淡路島海神料理：早  
稲飯、お味噌汁、煮物  
淡路島の海幸、山幸を  
最大限に活かしたメニュー

PASONA  
PASONA  
PASONA

Ocean Terrace ホシノテラス  
日本初の「10-キティ」をテーマにした  
ホシノテラス・オリジナルメニュー

Waffle the garden  
ワッフルガーデン  
10-キティの  
お楽しみメニュー

PASONA  
PASONA  
PASONA

miele シル  
淡路島の海辺の自然  
体験メニュー

おたまご  
1917年設立の元小学校を  
動物園として活用

PASONA  
PASONA  
PASONA



PASONA

